



しょうあん通信

3月予定表



2021年3月号

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
昼食	お休み	魚料理	お休み	お寿司	お休み	胸肉料理	お休み
PM		第4回タブレット講座 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	7	8	9	10	11	12	13
昼食	お休み	スパゲティー	お休み	シチュー	お休み	おでん	お休み
PM		第5回タブレット講座 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	14	15	16	17	18	19	20
昼食	お休み	肉じゃが	お休み	オムレツ	お休み	ロールキャベツ	お休み
PM		第6回タブレット講座 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	21	22	23	24	25	26	27
昼食	お休み	煮魚	お休み	白菜煮物	お休み	ハンバーグ	お休み
PM		きくち体操 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	28	29	30	31			
昼食	お休み	鶏肉料理	お休み	カレー			
PM		きくち体操 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ			

※現在、コロナ対策としてカラオケは中止しております。

<今月のお楽しみイベント>

●スマホ・タブレット活用講座

◎ご利用料金

11:00~12:00	AM	70円
11:00~13:00	AM+昼食	640円
12:00~16:00	昼食+PM	780円
13:00~16:00	PM	210円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開館日：月・水・金

SNS版

しょうあん通信 Start



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



Instagram



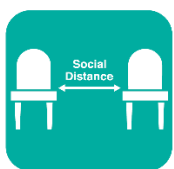
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気できわやか

みんなで達成



コロナ

