



# しょうあん通信

## 3月予定表



2021年3月号

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
昼食	お休み	魚料理	お休み	お寿司	お休み	胸肉料理	お休み
PM		第4回タブレット講座 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	7	8	9	10	11	12	13
昼食	お休み	スパゲティー	お休み	シチュー	お休み	おでん	お休み
PM		第5回タブレット講座 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	14	15	16	17	18	19	20
昼食	お休み	肉じゃが	お休み	オムレツ	お休み	ロールキャベツ	お休み
PM		第6回タブレット講座 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	21	22	23	24	25	26	27
昼食	お休み	煮魚	お休み	白菜煮物	お休み	ハンバーグ	お休み
PM		きくち体操 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ		健康麻雀 茶話会 トランプ・脳トレ	
AM	28	29	30	31			
昼食	お休み	鶏肉料理	お休み	カレー			
PM		きくち体操 茶話会 トランプ・脳トレ		手芸 茶話会 トランプ・脳トレ			

※現在、コロナ対策としてカラオケは中止しております。

### <今月のお楽しみイベント>

●スマホ・タブレット活用講座

### ◎ご利用料金

11:00~12:00	AM	70円
11:00~13:00	AM+昼食	640円
12:00~16:00	昼食+PM	780円
13:00~16:00	PM	210円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開館日：月・水・金

SNS版

しょうあん通信 Start

LINE 公式アカウント  
お友達募集中!



Instagram



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気できわやか

みんなで達成



コロナ

3月も引き続きスマホ・タブレット初心者向けICT活用講座を行っています。  
最年長は98歳のおばあちゃんまで多数の参加を頂いた安威発『学び』の場

## ICTって一体何？

一言で表現すると『**情報通信技術**』です。

漢字にすると難しそうな言葉が並び、拒絶感さえしてしまいそうな雰囲気ですが・・・

携帯電話（スマホ）を使っている方は、文字入力や、詳しくないながらも何気に使っているICT機器  
本当にできるかな？と言う不安や、諦めるには早いですよ！！

端末もしょうあんが準備しているので、まずは・・・ **覚えるより慣れる**

憩いの場に体験に来る感覚で気軽に参加していただいている本講座も3回目のカリキュラムを終了し、  
スマホ・タブレットの基本操作や文字入力、インターネットやお役立ちアプリ等を覚えていただきました。

参加者の皆様が少し慣れてくると具体的な質問もチラホラと、出るようになり前進している姿が見受けられます。

- ・ SNSで動画を送る方法はや、送ってもらった写真を保存するには？
- ・ アプリを消してしまったので元通りにしたいのだが？
- ・ 好きなドラマをインターネットで見たいけど・・・

残すところ後半3回は、カメラ機能と応用からテレビ電話までやっちゃいます(^ ^)

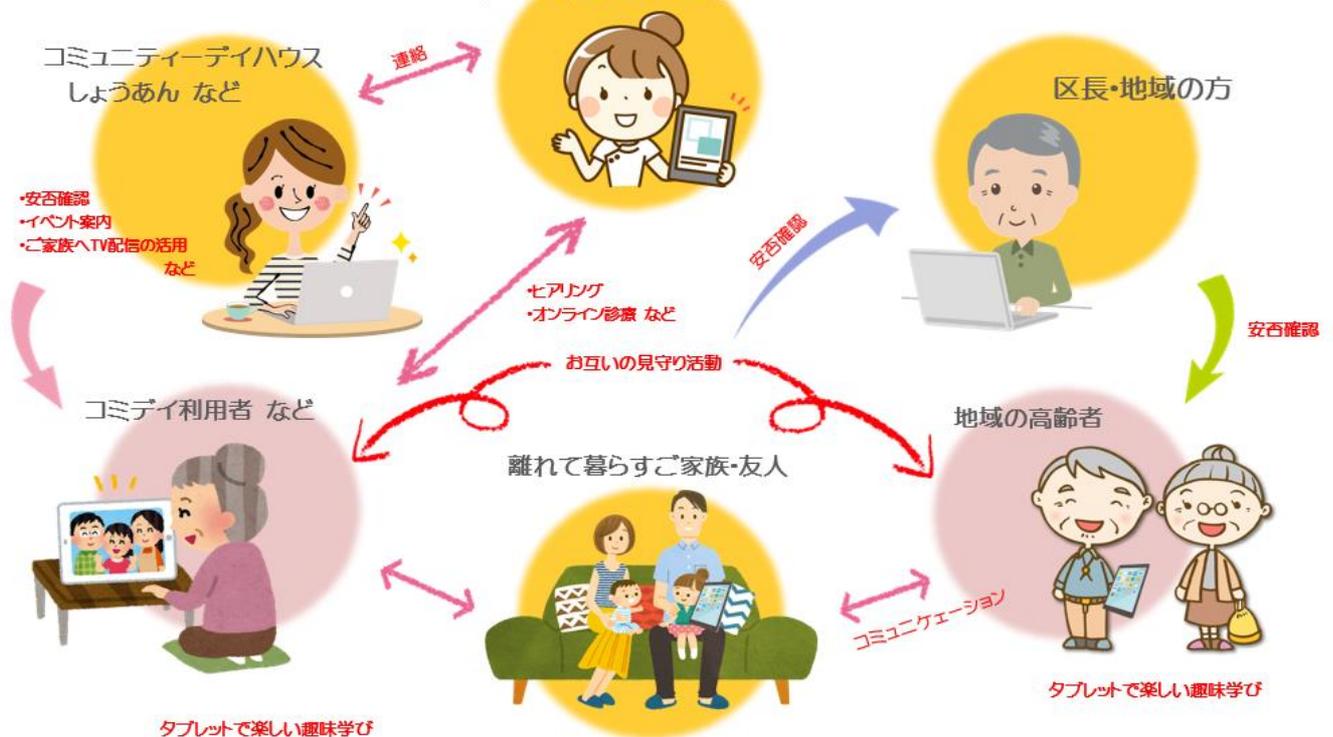
また、地域見守りへの活用へも繋がるICT

しょうあんは4月以降も予定を組んで学びを応援させていただきます。

## Onlineがつなげる『笑顔to元気が見える』地域見守りの輪・環・和

地域医療・福祉・自治体の応用もすぐそこ！

### ケアマネや地域医療



タブレットで楽しい趣味学び

タブレットで楽しい趣味学び